

MES ECOGESTES EN VACANCES

EN VACANCES, JE GARDE MON BON SENS !



- éteindre les lumières en sortant des pièces
- laisser les aliments refroidir avant de les mettre au réfrigérateur
- régler le thermostat du réfrigérateur à 5°C et de pas l'ouvrir trop longtemps et trop souvent
- penser à mettre un couvercle sur les casseroles pendant la cuisson
- ne pas laisser la TV en mode veille, ni les chargeurs branchés sur les prises inutilement
- privilégier la touche «éco» et le lavage en machine à 30°C ou 40°C, réserver le sèche-linge pour les jours de pluies



- prendre une douche plutôt qu'un bain
- arrêter le robinet quand vous n'utilisez pas l'eau, en vous rasant ou en vous brossant les dents
- faire tourner les machines à laver (le linge, la vaisselle) à pleine charge



- en hiver, fermer les volets la nuit pour éviter les déperditions de chaleur, mais les ouvrir en journée pour bénéficier des apports solaires
- en hiver ! Limiter la température à 19°C dans les pièces à vivre. Baisser le chauffage dans la chambre la nuit à 16°C et quand vous êtes absents en journée.
- si vous ne pouvez pas vous passer de climatisation, la baisser la nuit et quand vous êtes absents en journée. La température programmée ne soit pas affichée plus de 3°C à 5°C de différence avec l'extérieur.
- ne pas couvrir les radiateurs



- trier le verre, le papier, le carton, les bouteilles en plastique, les canettes et les boîtes de conserve dans le conteneur approprié. Attention ! il n'a peut-être pas la même couleur que chez vous ! Suivez le Guide en cliquant [ici](#) !
- la déchèterie est ouverte pour vos déchets spéciaux (piles, ampoules...)

ADOPTER UN COMPORTEMENT ÉCO-CITOYEN PENDANT MES VACANCES, C'EST FACILE !

- je continue à trier mes déchets comme je le fais à la maison
- je ne jette pas mes déchets quels qu'ils soient dans la nature
- je protège l'environnement et protège les éco-systèmes locaux
 - je suis les sentiers balisés
 - j'utilise de préférence le vélo et la marche
- je consomme des produits issus de l'agriculture et de l'artisanat locaux